



## 18. Gesundheitsforum: Heilung von Arthrose noch Zukunftsmusik

Sport ist die beste Medizin, aber es muss ja nicht gleich Gewichtheben sein. Schließlich sind Gelenke Teil des Bewegungsapparats und nicht Teil eines „Stillstandsapparats“. Dieses Fazit zog Dr. Theo Steinacker im Rahmen des 18. Lüdenscheider Gesundheitsforums. Dieses stand diesmal unter dem Motto „Arthrose und der Wunsch nach Heilung“. Mehr als 120 Betroffene und Interessierte wollten dabei den Ausführungen des Orthopäden konkrete Behandlungsmöglichkeiten bei Arthrose abverlangen. Dass diese aber je nach Krankheitslage individuell erörtert werden müssen oder erst gar nicht in Betracht kommen, machte Dr. Steinacker in diesem Zuge mehr als deutlich. Zwar priesen offensichtlich unseriöse und selbst ernannte Pharmaxperten „Wundermittel“ zur Heilung der Gelenkkrankheit an, eine sichere Heilung der verschlissenen Gelenke sei bis heute aber noch Zukunftsmusik. Lediglich schmerzfrei trotz Arthrose könnte daher die Devise lauten, erläuterte der Ambulanzzarzt der Sportklinik Hellersen. Für viele der Zuhörer war dies eine ernüchternde Auskunft des Expertens. ■ lani/Foto: Nienaber