

Geplantes Programm Sportmedizinische Fortbildung für Übungsleiter/innen

Thema: "Sport bei Arthrose"

Tag/Zeit	Thema	Referent
Samstag, 26. September 2020		
08.30-09.00	Anmeldung	
09.00-09.20	Begrüßung der Teilnehmer Einführung in die Thematik	Krakor
09.20-10.30	Orthopädische und sportmedizinische Aspekte des Sports bei Arthrose	Groll
10.30-11.00	<i>Pause</i>	
11.00-12.30	Praxis: Funktionelle Gymnastik bei Arthrose mit und ohne einfache Hilfsmittel, Koordinationstraining	Hoffmeyer
12.30-13.30	<i>Mittagessen</i>	
13.30-15.00	Trainingswissenschaftliche und sporttherapeuti- sche Aspekte bei Arthrose	Krakor
15.00-15.30	<i>Pause</i>	
15.30-17.00	Praxis: Aqua-Fitness bei Arthrose	Diedrich

6 Zeitstunden, entspricht 8 Lerneinheiten (à ¾ Std.)

Bitte Sportkleidung, saubere Hallenschuhe, Badesachen und Handtücher mitbringen.

Referent/innen

Anne Diedrich, Physiotherapeutin, Masseurin und med. Bademeisterin, Abt. physikalische Therapie in der Sportklinik Hellersen, GZ Hellersen in der Sportklinik e.V.

Andreas Groll, Facharzt für Orthopädie und Unfallchirurgie, Sportmedizin, Medizinisches Versorgungszentrum an der Sportklinik Hellersen

Elke Hoffmeyer, Sporttherapeutin, Ergonomie- und Ernährungsberaterin, Reha-Zentrum Iserlohn, GZ Hellersen in der Sportklinik e.V.

Stefan Krakor, Ltd. Sporttherapeut, GZ Hellersen in der Sportklinik e.V.

Die Veranstaltung findet in Kooperation des Gesundheitszentrums Hellersen mit der Sportklinik Hellersen, dem Kreissportbund MK und dem Sportärztebund Westfalen statt.