

## **Verhaltens- und Hygieneregeln im Rahmen des Rehabilitationssports für Menschen mit orthopädischen Erkrankungen im GZ Hellersen**

### **Angebot: Wassergymnastik, Bewegungsbad der Sportklinik Hellersen im Haus 2**

**Liebe Teilnehmerin, lieber Teilnehmer,**

folgende Verhaltens- und Hygieneregeln sind für das o.g. Angebot unbedingt einzuhalten:

- Es dürfen keine Krankheitssymptome bestehen, die mit einer Coronavirus-Infektion in Verbindung stehen könnten (z.B. Atemwegsinfektionen).
- Beim Betreten der Sportklinik ist ein Mund-Nase-Schutz zu tragen und die Hände sind zu desinfizieren.
- Betreten der Sportklinik maximal 20 Minuten vor Beginn des Kurses und Durchgang direkt zu den Umkleiden des Bewegungsbades, kein Aufenthalt in anderen Klinik-räumlichkeiten (z.B. in der Eingangshalle).
- Während des gesamten Aufenthalts in der Klinik sind die Distanzregeln von mindestens 1,50m zu anderen Personen sowie allgemeine Hygieneregeln (z.B. Niesetikette, kein Händeschütteln zur Begrüßung etc.) einzuhalten.
- Die maximale Anzahl von Personen in den Umkleideräumen ist zu beachten ebenso die Markierungen der Plätze zum Umkleiden, um den Mindestabstand von 1,50m zu gewährleisten.
- Bitte ziehen Sie sich zügig um und geben noch wartenden Teilnehmer/innen Bescheid, wenn ein Umkleideplatz frei wird.
- Sollte kein Umkleideplatz frei sein, ist vor den Umkleideräumen unter Einhaltung eines Abstandes zu anderen von mind. 1,50m zu warten, bis ein Platz frei wird.
- Desinfektionsmaterialien (Wischdesinfektion) sind in den Umkleideräumen vorhanden. Bitte reinigen Sie Ihren Sitzplatz nach der Nutzung. Sollten die Desinfektionstücher zur Neige gehen, informieren Sie bitte Ihre Kursleitung.
- Beim Duschen und im Bewegungsbad muss kein Mund-Nase-Schutz getragen werden.
- Nur die äußeren Duschen dürfen genutzt werden, so dass auch beim Duschen der Mindestabstand von 1,50m gewährleistet wird.
- Bitte duschen Sie so viel wie nötig und so wenig wie möglich.
- Nach dem Duschen und der Anmeldung im Bewegungsbad nehmen Sie bitte auf den Kachelbänken an der Fensterseite im Bewegungsbad Platz bis Ihr Kurs beginnt. Bringen Sie bitte ein großes Handtuch mit, um sich warm zu halten.
- Nach Ende des Kurses und nachdem Sie sich wieder angekleidet haben, verlassen Sie die Sportklinik bitte umgehend.
- Eine Einverständniserklärung zu Verhaltens- und Hygieneregeln sowie zum Datenschutz (s. [www.gesundheitszentrum-hellersen.de](http://www.gesundheitszentrum-hellersen.de)) bringen Sie bitte zur ersten Kurseinheit ausgefüllt mit bzw. füllen Sie vor der ersten Kurseinheit vor Ort aus.
- Die jeweils aktuellen Verhaltens- und Hygieneregeln finden Sie unter: [www.gesundheitszentrum-hellersen.de](http://www.gesundheitszentrum-hellersen.de).

Verantwortlicher des GZH:

Stefan Krakor, Gesundheitszentrum Hellersen (GZH) in der Sportklinik e.V., Paulmannshöher Str. 17, 58515 Lüdenscheid, Tel. 02351-945 2254, Email: [gz@hellersen.de](mailto:gz@hellersen.de)