

Verhaltens- und Hygieneregeln im Rahmen des Rehabilitationssports für Menschen mit orthopädischen Erkrankungen im GZ Hellersen

Angebot: Gymnastik in der Halle, Gymnastikhalle der Sportklinik Hellersen im Haus 2

Liebe Teilnehmerin, lieber Teilnehmer,

folgende Verhaltens- und Hygieneregeln sind für das o.g. Angebot unbedingt einzuhalten:

- Es dürfen keine Krankheitssymptome bestehen, die mit einer Coronavirus-Infektion in Verbindung stehen könnten (z.B. Atemwegsinfektionen).
- Umkleieräume sind nicht verfügbar, daher bitte umgezogen zum Sport erscheinen.
- Die Sportklinik bitte erst ca. 5 Minuten vor Kursbeginn mit Mund-Nase-Schutz betreten und beim Eintritt die Hände desinfizieren.
- Während des gesamten Aufenthalts in der Klinik sind die Distanzregeln von mindestens 1,50m zu anderen Personen sowie allgemeine Hygieneregeln (z.B. Niesetikette, kein Händeschütteln zur Begrüßung etc.) einzuhalten.
- Durchgang direkt zur Gymnastikhalle, kein Aufenthalt in den anderen Klinikräumlichkeiten (z.B. in der Eingangshalle).
- Erst in der Gymnastikhalle ziehen Sie bitte Ihre Hallenturnschuhe an.
- Eine eigene Gymnastikmatte oder ein eigenes großes Handtuch (z.B. Saunatuch) zum Unterlegen ist zu den Kursen mitzubringen.
- Zu Beginn der sportlichen Aktivitäten kann der Mund-Nase-Schutz abgelegt werden.
- Nach der Kurseinheit bitte umgehend die Sportklinik wieder verlassen.
- Eine Einverständniserklärung zu Verhaltens- und Hygieneregeln sowie zum Datenschutz (s. www.gesundheitszentrum-hellersen.de) bringen Sie bitte zur ersten Kurseinheit ausgefüllt mit bzw. füllen Sie vor der ersten Kurseinheit vor Ort aus.
- Die jeweils aktuellen Verhaltens- und Hygieneregeln finden Sie unter: www.gesundheitszentrum-hellersen.de.

Verantwortlicher des GZH:

Stefan Krakor, Gesundheitszentrum Hellersen (GZH) in der Sportklinik e.V., Paulmannshöher Str. 17, 58515 Lüdenscheid, Tel. 02351-945 2254, Email: gz@hellersen.de