

Sportmedizinische Fortbildung für Übungsleiter/innen

Thema: "Sport nach Gelenkersatz"

Tag/Zeit	Thema	Referent
Samstag, 17. Juni 2023		
08.30-09.00	Anmeldung	
09.00-09.20	Begrüßung Einführung in die Thematik	Krakor
09.20-10.30	Hüft- und Knie-Endoprothetik heute	Schmenn
10.30-11.00	Pause	
11.00-12.30	Praxis I: funktionelle Gymnastik ohne und mit einfachen Hilfsmitteln, Koordinationsschulung	Hoffmeyer
12.30-13.30	Mittagessen	
13.30-15.00	Trainingswissenschaftliche und sporttherapeuti- sche Aspekte des Sports nach Gelenkersatz	Krakor
15.00-15.30	Pause	
15.30-17.00	Praxis II: Koordinationsübungen und Sportspiele nach Gelenkersatz	Krakor

Unterrichtszeit: 6,00 Zeitstunden, entspricht 8 Unterrichtseinheiten (à ¾ Std.)

Referent/innen

Dr. med. Tobias Schmenn, Oberarzt in der Abteilung Endoprothetik der Sportklinik Hellersen, Facharzt für Orthopädie und Unfallchirurgie

Elke Hoffmeyer, Sporttherapeutin, Ergonomie- und Ernährungsberaterin, Reha-Zentrum Iserlohn, GZH in der Sportklinik e.V.

Stefan Krakor, Leitender Sporttherapeut, GZH in der Sportklinik e.V.

Die Veranstaltung findet in Kooperation des Gesundheitszentrums Hellersen mit der Sportklinik Hellersen, dem Kreissportbund MK und dem Sportärztebund Westfalen statt.