

# Empfehlung zur verhaltensbezogenen Primärprävention, §20, Abs. 5, SGB V

## Vom Arzt festzulegen

### Handlungsfelder

- **Bewegungsgewohnheiten**
- Ernährung
- Stressmanagement
- Suchtmittelkonsum
- Sonstiges

### Hinweis

- Kontraindikationen
- Konkretisierung →

## Vom Patienten zu berücksichtigen

- Vorabinformation bei der Krankenkasse zu entsprechenden zertifizierten Präventionsangeboten



- Der Kreissportbund steht für Beratungsleistungen zur Verfügung