

Herzlich Willkommen zum 17. Übungsleiter-Seminar „Sport bei Arthrose“



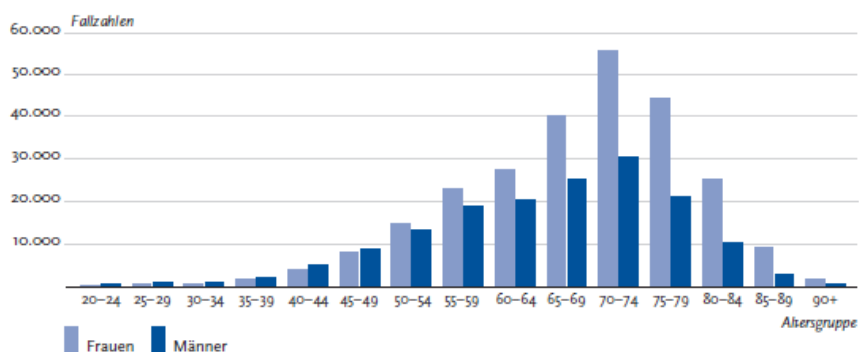
Arthrose und Alter



Absolute stationäre Fallzahlen der Hauptdiagnose Arthrose (ICD-10: M15 – M19) 2010

Quelle: [135]

Datenbasis: Krankenhausstatistik – Diagnosedaten der Patientinnen und Patienten in Krankenhäusern, Statistisches Bundesamt



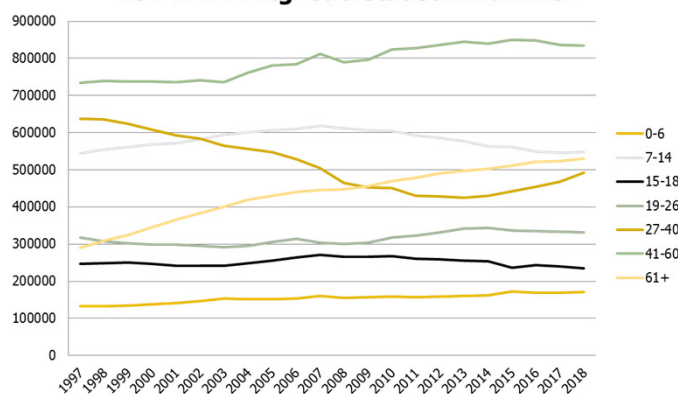
RKI, GdBB 54, 2013, S. 18

Übungsleiter-Seminar „Sport bei Arthrose“ - 06. Oktober 2018 - Sportklinik HELLERSEN

Mitgliederentwicklung LSB



LSB NRW Mitgliederstatistik männlich

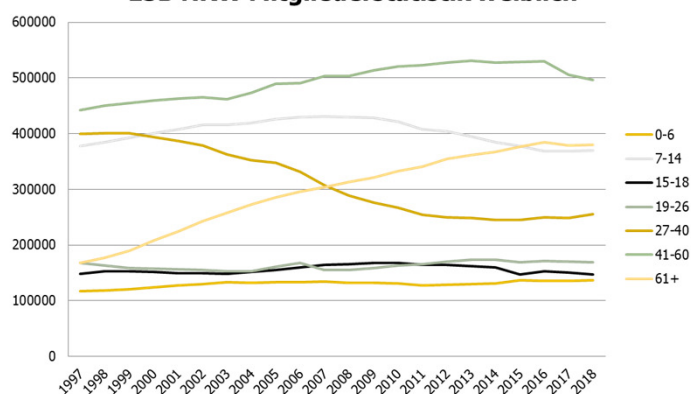


Übungsleiter-Seminar „Sport bei Arthrose“ - 06. Oktober 2018 - Sportklinik Hellersen

Mitgliederentwicklung LSB



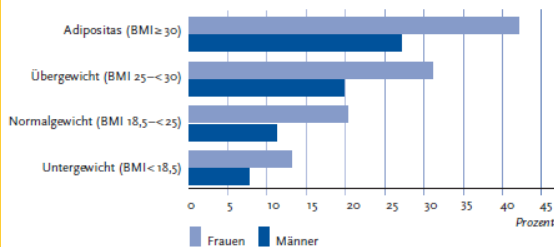
LSB NRW Mitgliederstatistik weiblich



Übungsleiter-Seminar „Sport bei Arthrose“ - 06. Oktober 2018 - Sportklinik Hellersen

Sport und Arthrose

Lebenszeitprävalenz der Arthrose nach Body-Mass-Index (BMI)
(Nach Definition der Weltgesundheitsorganisation (WHO))
Datenbasis: GEDA 2010



RKI, GbdB 54, 2013, S. 16

Übungsleiter-Seminar „Sport bei Arthrose“ - 06. Oktober 2018 - Sportklinik Hellersen

Ziele der Fortbildung

- Kenntnis über Möglichkeiten und Grenzen von Arthrosepatienten
- Kenntnis über geeignete Vereinssportangebote
- Umsetzung der Kenntnisse in gesundheitsorientierten und motivierenden Vereinssportangeboten

Übungsleiter-Seminar „Sport bei Arthrose“ - 06. Oktober 2018 - Sportklinik Hellersen

Organisatorisches

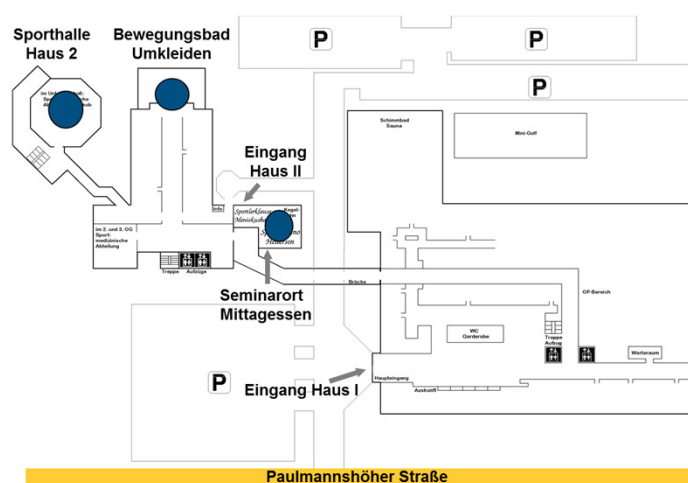


Praxiseinheiten in 2 Gruppen

- **Gruppe 1:** erst Gymn.-halle, dann Wasser
- **Gruppe 2:** erst Wasser, dann Gymn.-halle

Übungsleiter-Seminar „Sport bei Arthrose“ - 06. Oktober 2018 - Sportklinik Hellersen

Übersicht Sportklinik



Übungsleiter-Seminar „Sport bei Arthrose“ - 06. Oktober 2018 - Sportklinik Hellersen

Viel Erfolg und Spaß !



Übungsleiter-Seminar „Sport bei Arthrose“ - 06. Oktober 2018 - Sportklinik Hellersen