

Jahreshauptversammlung im Sportcasino – Verein vermittelt Infos zu Krankheiten

## Gesundheitszentrum in Hellersen bietet mittlerweile 22 Kurse an

**Lüdenscheid.** Das Gesundheitszentrum Hellersen ist ein Verein, dessen erklärtes Ziel die Gesundheitsförderung durch Bewegung, Sport und Ernährung ist. Jetzt hielt der Verein seine Hauptversammlung im Sportcasino Hellersen ab.

„Wir vermitteln Hintergrundinformationen über Krankheiten wie Arthrose, Osteoporose und Diabetes an Betroffene, die die behandelnden Ärzte aufgrund von Zeitmangel gar nicht mehr an ihre Patienten weitergeben können“, sagte Stefan Krakor, Schriftführer des Vereins.

### Überblick über die einzelnen Bereiche

„Außerdem wollen wir die Menschen animieren, aktiv für ihre Gesundheit zu arbeiten. Darauf zielt unser Kursangebot ab“, erklärte Krakor.



Dirk Dollenkamp, Klaus Avermann, Kassenprüfer Alexander Verdonck, Schriftführer Stefan Krakor, 2. Vorsitzende Dr. med. Ernst Jakob und Martin Bauer.

Foto: Tom Zehnpfemnnig

In seinem Vortrag gab Krakor den anwesenden Vereinsmitgliedern einen kurzen Überblick über die Entwicklung in den einzelnen Bereichen Präventionssport, Rehasport, Beratung und Hilfe, Wissen und Forschung und Betriebliche Gesundheitsförderung.

Die Zahl der angebotenen Kurse liegt nun bei 22, sagte

der Sportwissenschaftler. Es liegen auch schon 100 Anfragen für die Teilnahme an Kursen vor, die im Moment nicht bedient werden könnten. Die Vereinsmitglieder verständigten sich darauf, hier schnellstmöglich Abhilfe zu schaffen.

Am 4. September gibt es in der Sportklinik einen Vortrag zum Thema „Schmerz und Betäubung“.

TZ