



## Lüdenscheider Gesundheitstag

Unter dem Motto „Fit für die Endoprothese“ findet der Lüdenscheider Gesundheitstag statt, zu dem das Gesundheitszentrum Hellersen für Samstag, 17. September, alle interessierten Patienten, Ärzte, Physiotherapeuten, Sportlehrer und Übungsleiter in die Sportklinik einlädt. Der gesundheitliche Nutzen von Sport und Bewegung ist

allgemein unbestritten. So wird nach endoprothetischer Versorgung empfohlen, geeignete Sport- und Bewegungsangebote zu nutzen, um die Funktion des künstlichen Gelenks möglichst gut zu erhalten. Aber auch vor der Operation muss man sich gezielt vorbereiten. Während des Gesundheitstages werden in Vorträgen die

Abläufe von der ersten ärztlichen Vorstellung über die modernen OP-Verfahren beim Gelenkersatz, der ambulanten Rehabilitation bis hin zur Teilnahme an der Sport- und Bewegungstherapie für eine optimale Versorgung von Patienten vorgestellt. Beginn ist um 9 Uhr.

Anmeldungen sind unter Telefon 023 51/94 52 02 möglich.